

Schwarzdorn

Prunus spinosa



Grundthema / Weiterentwicklung

Innere Stärke

Zuversicht, innere Führung, Offenheit, Vertrauen, innere Ruhe, Hingabe, Ehrfurcht, innere Stille.

Empfindungen und Gefühle, die mich blockieren

Selbstmitleid

Angst, Ruhelosigkeit, Ungeduld, Frustration, Verneinung, Misstrauen.

Fragestellungen

Was macht mich so ruhelos?
Wie entspanne und erhole ich mich?

Affirmation

Ich höre meine innere Stimme.

Körperliche Bereiche

Hilfreich bei Hautbeschwerden, bei Schleimhautproblemen, bei allgemeiner Schwäche, bei krampfartigen Schmerzen, schwach abführend, stärkt das Herz und die Abwehrkräfte, heilsam bei Nervenschmerzen im Kopfbereich. Als Heilmittel war der Schwarzdorn alten heilkundigen Menschen sehr bekannt. Wichtiger Schutzstrauch!

Gleicht folgende Energiebahnen aus:

Blase Herz