

# Schlüsselblume

Primula elatior



## Grundthema / Weiterentwicklung

### Innere Ruhe

Zuversicht, Mut, Geduld; guter Umgang mit eigener Sensibilität.

## Empfindungen und Gefühle, die mich blockieren

### Ungeduld

Sich schwach fühlen („zu viel spüren müssen“); innere und äussere Ruhelosigkeit, Schrecken, Angst vor der eigenen Sensibilität.

## Fragestellungen

Wer oder was jagt mir einen solchen Schrecken ein?

## Affirmation

Ich darf mich zu meinem Wohlergehen meinen Sinneseindrücken öffnen und verschliessen.

## Körperliche Bereiche

Wirkt beruhigend auf Nerven; wirkt reinigend im ganzen Körper, harn- und schweisstreibend, hilfreich bei Beschwerden der Atemwege, hilft auch bei Kopfschmerzen und Hautausschlägen.

## Gleicht folgende Energiebahnen aus:

***Blase Kreislauf***