

# Rapunzel

Phyteuma hemisphaericum



**Grundthema / Weiterentwicklung**

## Selbstvertrauen

Innere Sicherheit, emotionale Stabilität, Vertrauen in die Zukunft.

**Empfindungen und Gefühle, die mich blockieren**

## Minderwertigkeitsgefühle

Müdigkeit, Vergesslichkeit, Freudlosigkeit, Schwarzmalen, Gedanken kreisen. sich Sorgen machen, Nervosität.

## Fragestellung

Was raubt mir soviel Energie?

## Affirmation

Ich entspanne mich und mache das Bestmögliche zu meinem Wohlbefinden.

## Körperliche Bereiche

Wirkt wohltuend auf den Verdauungsprozess, körperlich wie emotional, hilfreich bei Überempfindlichkeiten auf Nahrungsmittel und Umweltstoffe.

**Gleicht folgende Energiebahnen aus:**

***Milz-Pankreas***