

# Feldahorn

Acer campestre



**Grundthema / Weiterentwicklung**

## Selbstachtung

Gesundes Selbstwertgefühl, Loslassen von alten Vorstellungen, Befreiung, Grosszügigkeit.

**Empfindungen und Gefühle, die mich blockieren**

## Selbstverleugnung

Sorge, nicht gut genug zu sein. Gereiztheit, Ärger, Groll, chronische Verbitterung, hält an alten Vorstellungen fest.

## Fragestellungen

Welcher Ärger, Groll bedrängt mich so sehr?  
Wie würdige ich meine Fähigkeiten?

## Affirmation

Ich bin es wert, geliebt zu sein. Es ist gut, der Mensch zu sein, der ich bin.

## Körperliche Bereiche

Wirkkraft bei Gelenkproblemen und bei emotionalen Belastungen, bei Müdigkeit und Erschöpfungszuständen, bei Überlastung des Nebennierensystems, hilft bei Veränderungen im Hormonhaushalt, z.B. in den Wechseljahren, Prostataprobleme.

**Gleicht folgende Energiebahnen aus:**

***Dickdarm    Kreislauf    Dreifach-Erwärmer***